

児童のみなさんへ

「新しい生活様式」で、引き続き感染対策をしましょう

令和2年5月18日

松江小学校

今日から分散登校が始まり、学校生活を再開しました。臨時休業中は、基本的には自宅で過ごし、感染対策をしっかりとっていただいております。先日、三重県は、緊急事態宣言の対象からは外れましたが、これからも感染対策をしっかりとしながら生活していくことが大切です。新型コロナウイルス感染症専門家会議では、「新しい生活様式」で感染対策をしていきたいと思います。以下の実践例を参考にして、一人一人が気をつけて生活をしていきたいと思います。

<「新しい生活様式」の実践例>

しっかり守ろう！

一人一人の基本的感染対策

感染防止の3つの基本 ①人との間隔を空ける ②マスクをする ③手を洗う

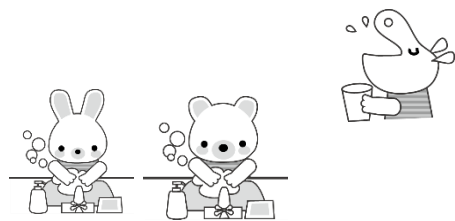
人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空けよう。

遊びに行くなら、屋内より屋外を選ぼう。

人と話すときは、できるだけ真正面を避けよう。

出かけるとき、屋内にいるときや話すときは、マスクをしよう。

家に帰ったらまず手や顔を洗おう。できるだけすぐに着替えたり、シャワーを浴びたりしよう。



日常生活を送る上での基本的な生活様式

こまめに手洗い・うがい

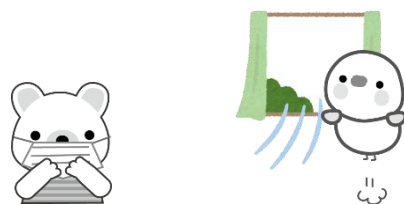
咳エチケット

こまめに換気

人との間隔を空ける。

「3密」（密集、密接、密閉）を避ける。

毎朝体温測定、健康チェック。熱があるときや風邪の症状がある場合は、無理せず家で



三重県ホームページより

（新型コロナウイルス感染症 拡大阻止に向けた 「三重県緊急事態措置」 ver.2 三重を守るために～）